

Speiseplan für die Woche vom 21.10.2024 – 25.10.2024

Montag	Gericht 1*	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut), Kartoffeln 2690 kJ, 643 kcal (1, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	Gemüsefrikadelle (u. a. Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Tomatensoße und Nudeln 1795 kJ, 429 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Rotkraut-Apfel-Salat 146 kJ, 35 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatenrahmsoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	helles Rinderragout mit Kartoffeln 1674 kJ, 400 kcal (3, 10, A1, G, I)	
	Gericht 2	Gemüseragout (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Reis 1490 kJ, 356 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3	Schweineschnitzel mit Champignons und Kroketten 3686 kJ, 881 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, L)	
	Dessert	Kirschjoghurt 285 kJ, 68 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit Bohnenrahmgemüse, Kartoffeln 2619 kJ, 626 kcal (1, A1, C, G, J)	
	Gericht 2	Seelachsfilet im Backteig mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 2439 kJ, 583 kcal (1, A1, D, G, J)	
	Gericht 3	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark 109 kJ, 26 kcal (G); ovo-lacto-vegetarisch	Eisbergsalat mit Joghurtdressing 100 kJ, 24 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 21.10.2024 – 25.10.2024

Donnerstag	Gericht 1	paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen und Reis 2464 kJ, 589 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)	
	Gericht 2*	Hähnerragout mit Möhren, Spargel und Kartoffeln 1962 kJ, 469 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhren-Apfel-Salat 285 kJ, 68 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Hackfleischpfanne (Schweine-, Rindfleisch) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	Banane 753 kJ, 180 kcal	
Freitag	Gericht 1	Linseneintopf mit Rauchfleisch 1096 kJ, 262 kcal (I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Grüner Bohneneintopf (u.a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 427 kJ, 102 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	gebratener Leberkäse mit Bratkartoffeln (Schweinefleisch) 3259 kJ, 779 kcal (2, 3, 7)	Mixsalat (Eisbergsalat, Tomate, Gurke) 218 kJ, 52 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 251 kJ, 60 kcal (1, A1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.