

Speiseplan für die Woche vom 25.10.2021 – 29.10.2021

Montag	Gericht 1*	Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika, Möhren und Kohlrabi, Kartoffeln 1397 kJ, 334 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2	Nudeln Carbonara (feine Kochschinken, Karotten-Selleriewürfel in Bechamelsoße) 1695 kJ, 405 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	paniertes Gemüseschnitzel, Möhren-Erbсен-Gemüse, Kartoffeln 2477 kJ, 592 kcal (1, A1, A6, C, F, G); ovo-lacto vegetarisch	
	Gericht 2*	Kohl-Hackfleisch-Pfanne (Schweine- und Rindfleisch) Kartoffeln 2774 kJ, 663 kcal (1, A1, G, J)	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Kesselgulasch (Schweine- und Rindfleisch) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J, L)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2*	gedünstetes Wildlachsfilet, Zitronenbuttersoße, Petersilienkartoffeln 2410 kJ, 576 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 25.10.2021 – 29.10.2021

Donnerstag	Gericht 1	Schweinerückenbraten mit Thymianrahmsoße, Buttermais, Kartoffeln 3628 kJ, 867 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Kalbsragout mit Champignons, Tomaten, Gemüseris (feine Würfel von Möhren und Sellerie) 1782 kJ, 426 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Kartoffelsuppe (u. a. Sellerie, Möhren) mit Wiener Würstchen (Schweinefleisch) 2050 kJ, 490 kcal (2, 3, 4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Gemüseeintopf (u. a. Rosenkohl, Erbsen, Kartoffeln) 862 kJ, 206 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Clementine 209 kJ, 50 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.