

## Speiseplan für die Woche vom 01.11.2021 – 05.11.2021

<b>Montag</b>	Gericht 1	Rührei mit Rahmspinat, Kartoffelpüree 2084 kJ, 498 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Bolognese (u. a. Hackfleischsoße, Schweine- und Rindfleisch mit Tomaten), Nudeln 3510 kJ, 839 kcal (3, A1, G, I, J, L)	Weißkrautsalat 234 kJ, 56 kcal (3)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	Hähnchenschnitzel, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 3276 kJ, 783 kcal (1, A1, C, G)	
	Gericht 2	Blumenkohl-Knusperschnitzel mit Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffeln 3004 kJ, 718 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Brokkolisuppe 971 kJ, 232 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Sauerkirschen 1515 kJ, 362 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Erbsen, Kartoffeln 2289 kJ, 547 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

## Speiseplan für die Woche vom 01.11.2021 – 05.11.2021

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	Schweinebraten mit Thymiansoße, gedünstete Möhren, Kartoffeln 2264 kJ, 541 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Hähnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1452 kJ, 347 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	Obstsalat (Kiwi, Ananas, Trauben) 289 kJ, 69 kcal	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Erbseneintopf (u. a. Schälerbsen, Kartoffeln, Möhren) mit Wiener Wurst (Schweinefleisch) 1908 kJ, 456 kcal (2, 3, 4, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Italienischer Gemüseeintopf (u. a. Kartoffeln, Reis, Nudeln, Sellerie) 1042 kJ, 249 kcal (2, A1, A4, I, L); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.