

Speiseplan für die Woche vom 28.10.2024 – 01.11.2024

Montag	Gericht 1	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatenrahmsoße und Pommes Frites 3059 kJ, 731 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	rote Linsensuppe 1146 kJ, 274 kcal (2, 3, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Fruchtsoße (Erdbeeren, Kirschen) 2084 kJ, 498 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Chinapfanne süß-sauer, Frühlingsröllchen, Reis 1439 kJ, 344 kcal (1, 3, A1, F, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Kiwi 205 kJ, 49 kcal	
Dienstag	Gericht 1	Fleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch) mit Käsesahnesoße und Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, C, G, I)	
	Gericht 2*	Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kartoffeln 1586 kJ, 379 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Eisbergsalat mit Gurke und Tomate 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 2038 kJ, 487 kcal (2, A1, C)	
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 360 kJ, 86 kcal (1, 3, 10, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Nudeln mit Wurstgulasch (Schweinefleisch) 2853 kJ, 682 kcal (2, 3, 7, A1, I, J)	
	Gericht 2*	Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) mit Kapernsoße, Kartoffeln 2439 kJ, 583 kcal (1, A1, D, G, J)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Gnocchi-Gemüse-Pfanne (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren) 1833 kJ, 438 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Donnerstag	Reformationstag		
Freitag	Schließtag		



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.