

Speiseplan für die Woche vom 07.11.2022 – 11.11.2022

Montag	Gericht 1	gedünstetes Tiefseehechtfilet mit Kräutersauce, Möhrenstifte, Kartoffeln 2109 kJ, 504 kcal (1, 3, A1, D, G, I)	
	Gericht 2*	Hackfleischbällchen in Tomatensauce (Schweine- und Rindfleisch), Vollkornnudeln 2992 kJ, 715 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J, L)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Kartoffeln 2134 kJ, 510 kcal (2, 3, 5, A1, G, I, L)	Norweger Gurkensalat 151 kJ, 36 kcal
	Gericht 2	Rührei mit Rahmspinat, Kartoffelpüree 2084 kJ, 498 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerquark 548 kJ, 131 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) mit Kapernsoße, Kartoffeln 2640 kJ, 631 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J)	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2464 kJ, 589 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 07.11.2022 – 11.11.2022

Donnerstag	Gericht 1	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln 2833 kJ, 677 kcal (1, 3, 10, A1, D, F, G, I)	
	Gericht 2*	Gulasch vom Schwein, Nudeln 1946 kJ, 465 kcal (1, 10, A1, G, I, J, L)	Rotkraut- Apfel-Salat 146 kJ, 35 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Erbseintopf mit Wiener Würstchen (Schweinefleisch, Sellerie, Möhren) 1962 kJ, 469 kcal (2, 3, 4, 7, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 498 kJ, 119 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Karamellpudding 812 kJ, 194 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.