

Speiseplan für die Woche vom 08.11.2021 – 12.11.2021

Montag	Gericht 1*	Hähnchenschnitzel in Käse-Ei-Hülle, Tomatenrahmsoße, Vollkornnudeln 1816 kJ, 434 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Ananas und Joghurtdressing 406 kJ, 97 kcal (3, G)
	Gericht 2	Gemüseragout (Aubergine, Zucchini, Paprika), Kartoffeltaschen (Kräuter-Frischkäsefüllung) 1464 kJ, 350 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Clementine 209 kJ, 50 kcal	
Dienstag	Gericht 1	gedämpfter Kasseler Kamm mit Kartoffelsalat 1753 kJ, 419 kcal (2, 3, A1, C)	
	Gericht 2*	Rindfleisch-Gemüse-Pfanne (u. a. Aubergine, Zucchini, Paprika), Butterreis mit Erbsen 2456 kJ, 587 kcal (1, A1, G, I)	
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Kalbsleber mit Apfel-Zwiebel-Streifen, Kartoffelpüree 1000 kJ, 239 kcal (1, 3, G)	
	Gericht 2	gekochte Eier mit süß-saurer Soße, Kartoffeln 2686 kJ, 642 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 08.11.2021 – 12.11.2021

Donnerstag	Gericht 1*	Kohlroulade mit Kartoffeln 2134 kJ, 510 kcal (1, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2	Heringssalat mit Apfel-Zwiebel-Sauerrahm, Pellkartoffeln 2833 kJ, 677 kcal (3, 10, D, G)	Tomatensalat 130 kJ, 31 kcal
	Dessert	Kirschquark 381 kJ, 91 kcal (1, 2, G)	
Freitag	Gericht 1*	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (u. a. Mais, rote Bohnen) 1381 kJ, 330 kcal (1, A1, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe (u. a. Sellerie, Möhren) 1531 kJ, 366 kcal (2, 3, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Kiwi 172kJ, 41kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.