

Speiseplan für die Woche vom 14.11.2022 – 18.11.2022

Montag	Gericht 1*	Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki, Kartoffeln 2033 kJ, 486 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2	Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren), Reis 1749 kJ, 418 kcal (1, A1, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch), Nudeln 3180 kJ, 760 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	gedünstetes Wildlachsfilet, Gurkengemüse, Kartoffeln 1619 kJ, 387 kcal (1, D, G)	
	Dessert	Heidelbeerquark 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Sauerfleisch (Schweinefleisch) mit Remouladensoße, Bratkartoffeln 2770 kJ, 662 kcal (2, 3, 4, 10, C, G, J)	
	Gericht 2	pürierte Linsensuppe 1079 kJ, 258 kcal (2, 3, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Sauerkirschen 2142 kJ, 512 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 14.11.2022 – 18.11.2022

Donnerstag	Gericht 1*	Krustenbraten vom Schwein, Rosenkohl, Kartoffeln 3176 kJ, 759 kcal (1, 2, 3, 14, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Eierragout mit Kartoffeln 2289 kJ, 547 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Brühreis (u. a. Möhren, Erbsen, Hühnerfleisch) 1377 kJ, 329 kcal (2, 3, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 485 kJ, 116 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.