

Speiseplan für die Woche vom 15.11.2021 – 19.11.2021

Montag	Gericht 1	Seelachsfilet mit Kräuterkruste, Estragonsoße, Karotten- Sellerie-Gemüse, Kartoffeln 2933 kJ, 701 kcal (1, A1, D, G, I, J)	
	Gericht 2*	Hühnerfrikassee mit Reis 1284 kJ, 307 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	gefüllte Paprikaschote (Schweinefleisch), Kartoffeln 2364 kJ, 565 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)	Gurkensalat mit Joghurt 250 kJ, 86 kcal (G)
	Gericht 2	Pilz-Gemüse-Pfanne (u. a. Austernpilze, Butterpilze, Zucchini, Paprika, Möhren), Kräuterspätzle 1845 kJ, 441 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat mit Joghurt 250 kJ, 86 kcal (G)
	Dessert	Kirschjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Blumenkohl-Knusper-Schnitzel mit Käse, Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 3264 kJ, 780 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Seelachsfilet in Eihülle, Rahmspinat, Kartoffeln 2284 kJ, 546 kcal (1, 2, 3, A1, C, D, G, I, J)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 15.11.2021 – 19.11.2021

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße, Bratkartoffeln 3406 kJ, 814 kcal (1, 2, 3, A1, G, J, L)	
	Gericht 2	gedämpftes Putenbrustfilet in Geflügelsoße, glasierte Fingermöhrrchen, Kartoffeln 2264 kJ, 541 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 397 kJ, 95 kcal (1, A1, G)	
Freitag	Gericht 1*	Weißkohleintopf mit Rindfleisch (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1209 kJ, 289 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 866 kJ, 207 kcal (2, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.