

Speiseplan für die Woche vom 21.11.2022 – 25.11.2022

Montag	Gericht 1	Nordische Lauch-Käse-Suppe 285 kJ, 68 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 2310 kJ, 552 kcal (2, A1, C, G)
	Gericht 2*	Nordische Lauch-Käse-Suppe 285 kJ, 68 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Milchreis mit Zimt und Zucker 1912 kJ, 457 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfelmus 339 kJ, 81 kcal (3)	
Dienstag	Gericht 1	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut), Kartoffeln 2690 kJ, 643 kcal (1, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	helles Rinderragout, Kartoffeln 1674 kJ, 400 kcal (3, 10, A1, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Erdbeerquark 548 kJ, 131 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Gemüse Eintopf (u. a. Bohnen, Möhren, Erbsen) mit Knacker (Schweinefleisch) 1619 kJ, 387 kcal (2, 3, A1, G, I, J)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	gedünstetes Seelachsfilet, Soße süß-sauer, Möhrenstifte, Kartoffeln 2171 kJ, 519 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Clementine 209 kJ, 50 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 21.11.2022 – 25.11.2022

Donnerstag	Gericht 1	Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit Bohnengemüse, Kartoffeln 2619 kJ, 626 kcal (1, A1, C, G, J)	
	Gericht 2*	feines Hühnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1565 kJ, 374 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Eisbergsalat mit Radieschen, Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 720 kJ, 172 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Linseneintopf 1096 kJ, 262 kcal (I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 397 kJ, 95 kcal (1, A1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.