

## Speiseplan für die Woche vom 22.11.2021 – 26.11.2021

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Rindergulasch mit Nudeln 2745 kJ, 656 kcal (1, A1, G, I, J, L)	Bohnensalat 134 kJ, 32 kcal
	Gericht 2	rote Linsensuppe 1096 kJ, 262 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1782 kJ, 426 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	panierter Seehecht, Tomatenrahmsauce, Kartoffelpüree 1636 kJ, 391 kcal (1, 3, A1, D, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule, Kräuterspätzle 1650 kJ, 394 kcal (1, A1, G, I)	Rotkrautsalat 176 kJ, 42 kcal (3)
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, 10, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Cordon Bleu (gefülltes Schweineschnitzel mit Schinken, Käse), Champignons, Kartoffel-Kroketten 4343 kJ, 1038 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, L)	
	Gericht 2*	Eierragout mit Erbsen und Möhren, Kartoffeln 2234 kJ, 534 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

## Speiseplan für die Woche vom 22.11.2021 – 26.11.2021

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1*	Hackfleischpfanne mit Gemüse (Schweine- und Rindfleisch, Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 1941 kJ, 464 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2	gebratenes Wildlachsfilet, Gurken-Zucchini-Gemüse, Kartoffeln 2569 kJ, 614 kcal (1, 3, D, G)	Blattsalat mit Joghurtdressing 138 kJ, 33 kcal (3, G)
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 778 kJ, 186 kcal (1, G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	weißer Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Suppengemüse) mit Rauchfleisch (Schweinefleisch) 2088 kJ, 499 kcal (2, 3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 628 kJ, 150 kcal (2, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.