

Speiseplan für die Woche vom 28.11.2022 – 02.12.2022

Montag	Gericht 1*	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Pommes Frites 3059 kJ, 731 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3)
	Gericht 2	gelbe Erbsenschaumsuppe 757 kJ, 181 kcal (2, 3, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit Sauerkirschen 1042 kJ, 249 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	Sahnehering mit Pellkartoffeln 1418 kJ, 339 kcal (10, 11, C, D, G)	
	Gericht 2	Fleischbällchen in Käsesahnesoße (Schweine-, Rindfleisch), Kartoffeln 2121 kJ, 507 kcal (1, A1, C, G, I)	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3); ovo-lacto- vegetarisch
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	gedünstete Hähnchenbrust mit Geflügelrahmsauce, Julienne Gemüse (u.a. Möhren, Porree, Sellerie), Kartoffeln 2703 kJ, 646 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Wildlachsragout mit gedünsteten Zucchini, Nurreis 1469 kJ, 351 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Blattsalat mit Tomate und Mozzarella 548 kJ, 131 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 28.11.2022 – 02.12.2022

Donnerstag	Gericht 1	Wildgulasch mit Pilzen, Kartoffelklöße 1611 kJ, 385 kcal (1, 2, 3, 5, A1, G, J, L)	
	Gericht 2*	Schweinerückenbraten mit Thymianrahmsauce, Apfelrotkohl, Kartoffeln 2448 kJ, 585 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Dessert	Clementine 209 kJ, 50 kcal	
Freitag	Gericht 1	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch (Schweinefleisch) 1075 kJ, 257 kcal (2, 3, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Grüner Bohneneintopf (u.a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 619 kJ, 148 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Heidelbeerquark 540 kJ, 129 kcal (1, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.