

Speiseplan für die Woche vom 06.12.2021 – 10.12.2021

| | | | |
|-------------------|-----------|---|---|
| Montag | Gericht 1 | Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki, Tomatenreis 3176 kJ, 759 kcal (1, A1, G, I) | |
| | Gericht 2 | Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2042 kJ, 488 kcal (1, A1, G) | Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal |
| | Dessert | Apfel 410 kJ, 98 kcal (12) | |
| Dienstag | Gericht 1 | Jägerschnitzel mit Tomatensoße (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch), Nudeln 3180 kJ, 760 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L) | |
| | Gericht 2 | gedünstetes Wildlachfilet, Gurkengemüse, Kartoffeln 1619 kJ, 387 kcal (1, D, G) | |
| | Dessert | Heidelbeerquark 372 kJ, 89 kcal (1, G) | |
| Mittwoch | Gericht 1 | Bratwurst (Schweinefleisch), Bayrisch Kraut (Weißkohl, Schweinebauchspeck), Kartoffeln 2648 kJ, 633 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I) | |
| | Gericht 2 | pürierte Möhrenkerbelsuppe 565 kJ, 135 kcal | Eierkuchen mit Sauerkirschen 2142 kJ, 512 kcal (1, A1, C, G) |
| | Dessert | Banane 682 kJ, 163 kcal | |
| Donnerstag | Gericht 1 | Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J) | Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4) |
| | Gericht 2 | Eierragout mit Kartoffeln 2234 kJ, 534 kcal (1, 3, A1, C, G, I) | Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3) |
| | Dessert | H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G) | |
| Freitag | Gericht 1 | Hefeklöße mit Kirschen und Erdbeeren 1318 kJ, 315 kcal (1, A1, C, G) | |
| | Gericht 2 | Brühreis (u. a. Möhren, Erbsen, Hühnerfleisch), Vollkornbrot 1377 kJ, 329 kcal (2, 3, A1, A4, I) | Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4) |
| | Dessert | Clementine 209 kJ, 50 kcal | |



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.