

Speiseplan für die Woche vom 06.12.2021 – 10.12.2021

Montag	Gericht 1	Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki, Tomatenreis 3176 kJ, 759 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2	Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2042 kJ, 488 kcal (1, A1, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch), Nudeln 3180 kJ, 760 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	gedünstetes Wildlachfilet, Gurkengemüse, Kartoffeln 1619 kJ, 387 kcal (1, D, G)	
	Dessert	Heidelbeerquark 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Bratwurst (Schweinefleisch), Bayrisch Kraut (Weißkohl, Schweinebauchspeck), Kartoffeln 2648 kJ, 633 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	
	Gericht 2	pürierte Möhrenkerbelsuppe 565 kJ, 135 kcal	Eierkuchen mit Sauerkirschen 2142 kJ, 512 kcal (1, A1, C, G)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	
Donnerstag	Gericht 1	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Eierragout mit Kartoffeln 2234 kJ, 534 kcal (1, 3, A1, C, G, I)	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Hefeklöße mit Kirschen und Erdbeeren 1318 kJ, 315 kcal (1, A1, C, G)	
	Gericht 2	Brühreis (u. a. Möhren, Erbsen, Hühnerfleisch), Vollkornbrot 1377 kJ, 329 kcal (2, 3, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Clementine 209 kJ, 50 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.