

## Speiseplan für die Woche vom 25.01.2021 – 29.01.2021

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Nudeln mit Sauce Bolognese (u. a. Hackfleischsoße, Schweine- und Rindfleisch mit Tomaten) 3276 kJ, 783 kcal (A1, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3)
	Gericht 2	Indisches Hühnercurry mit Mango, Ananas, Naturreis 2017 kJ, 482 kcal (1, 3, A1, G)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1*	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Kartoffeln 2427 kJ, 580 kcal (2, 3, 5, A1, G, I, L)	
	Gericht 2	Rührei mit Rahmspinat, Kartoffeln 1540 kJ, 368 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerquark 582 kJ, 139 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln (Schweine- und Rindfleisch) 2933 kJ, 701 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J)	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Gericht 2	Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika, Möhren, Spätzle 1515 kJ, 362 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

# Speiseplan für die Woche vom 25.01.2021 – 29.01.2021

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2657 kJ, 635 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)	
	Gericht 2*	Gulasch (Schweine- und Rindfleisch), Kartoffeln 2230 kJ, 533 kcal (1, 10, A1, G, I, J, L)	Bohnensalat 134 kJ, 32 kcal
	Dessert	Karamell-Sahne-Pudding 812 kJ, 194 kcal (G)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Erbseneintopf (u. a. Schälerbsen, Kartoffeln, Möhren) mit Wiener Wurst (Schweinefleisch) 1623 kJ, 388 kcal (2, 3, 4, 7, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Kartoffeln) 498 kJ, 119 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Orange 360 kJ, 86 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.