

Speiseplan für die Woche vom 07.12.2020 – 11.12.2020

Montag	Gericht 1	gelbe Erbsenschaumsuppe (Hülsenfrüchte) 435 kJ, 104 kcal (G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Hefeklöße mit Brombeeren, Heidelbeeren und Himbeeren 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, C, G); ovo- lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Nudeln mit Sauce Bolognese (u. a. Hackfleischsoße, Schweine- und Rindfleisch mit Tomaten) 3276 kJ, 783 kcal (A1, G, I, J, L)	Weißkrautsalat 264 kJ, 63 kcal (A1)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	paniertes Seelachsfilet, Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2799 kJ, 669 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I, J)	
	Gericht 2*	Gemüsepfanne mit Gnocchi (Zucchini, Paprika, Möhren) 2335 kJ, 558 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Schweineschnitzel mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 2464 kJ, 589 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2	vegetarisches Schnitzel (panierter Milchbratling) mit Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 2213 kJ, 529 kcal (1, A1, A6, C, F, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 07.12.2020 – 11.12.2020

Donnerstag	Gericht 1*	Kesselgulasch (Schweine- und Rindfleisch) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J, L)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	Hähnchenroulade mit Kräuter-Frischkäse-Füllung, Geflügelrahmsoupe, gelbe und rote Karotten, Kartoffeln 3360 kJ, 803 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Dessert	Obstsalat (Kiwi, Ananas, Trauben) 368 kJ, 88 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Pichelsteiner Eintopf (u. a. Rind, Schwein, Wirsing, Weißkohl, Möhren) 1297 kJ, 310 kcal (2, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe (u.a. Sellerie, Möhren) 1284 kJ, 307 kcal (2, 3, A1, A4, I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.

Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.