

Speiseplan für die Woche vom 13.12.2021 – 17.12.2021

Montag	Gericht 1	Nordische Lauch-Käse-Suppe 285 kJ, 68 kcal (1, A1, G, I)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat 2310 kJ, 552 kcal (2, A1, C, G)
	Gericht 2	Nordische Lauch-Käse-Suppe 285 kJ, 68 kcal (1, A1, G, I)	Milchreis mit Zimt und Zucker 2523 kJ, 603 kcal (3, G)
	Dessert	Apfelmus 339 kJ, 81 kcal (3)	
Dienstag	Gericht 1	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut), Kartoffeln 2983 kJ, 713 kcal (1, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	helles Rinderragout, Kartoffeln 1966 kJ, 470 kcal (3, 10, A1, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal
	Dessert	Erdbeerquark 582 kJ, 139 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Gemüseintopf mit Knacker (u. a. Bohnen, Möhren, Erbsen) 1619 kJ, 387 kcal (2, 3, A1, G, I, J)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	gedünstetes Seelachsfilet süß saurer, Möhrenstifte, Kartoffeln 2171 kJ, 519 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Kiwi 172 kJ, 41 kcal	
Donnerstag	Gericht 1	gebackene Ente in Orangensoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln 5418 kJ, 1295 kcal (1, 3, 5, 10, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	feines Hühnerragout mit Möhren und Spargel, Reis 1452 kJ, 347 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Eisbergsalat mit Radieschen, Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3)
	Dessert	H-Milch 1,5% 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Linseneintopf mit Rauchfleisch Schweinefleisch) 2481 kJ, 593 kcal (I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Möhreneintopf (u.a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 720 kJ, 172 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Orange 360 kJ, 86 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.
Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.