

Speiseplan für die Woche vom 14.12.2020 – 18.12.2020

Montag	Gericht 1*	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 552 kJ, 132 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 586 kJ, 140 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	gebratenes Tiefseehechtfilet mit Kräutersoße, Kartoffelpüree 1222 kJ, 292 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Chinakohlsalat mit Gurke und Tomaten 259 kJ, 62 kcal (3)
	Dessert	Orange 360 kJ, 86 kcal	
Dienstag	Gericht 1*	Thüringer Knacker (Schweinefleisch), Wirsingrahmgemüse, Kartoffeln 3213 kJ, 768 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Eierragout mit Kartoffeln 1586 kJ, 379 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 3, 10, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Hackbraten (Schweine- und Rindfleisch), Prinzessbohnen, Kartoffeln 3159 kJ, 755 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2*	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch (Schweinefleisch) 828 kJ, 198 kcal (2, 3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	

Speiseplan für die Woche vom 14.12.2020 – 18.12.2020

Donnerstag	Gericht 1*	gebackene Ente mit Orangensoße, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße 5418 kJ, 1295 kcal (1, 3, 5, 10, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Kartoffeln 1711 kJ, 409 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Fruchtcocktail (Mango, Melone, Ananas, Papaya) 297 kJ, 71 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Weißkohleintopf mit Rindfleisch (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1209 kJ, 289 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Gemüseintopf (u. a. Rosenkohl, Erbsen, Kartoffeln) 862 kJ, 206 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.