

Speiseplan für die Woche vom 19.12.2022 – 23.12.2022

Montag	Gericht 1*	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 552 kJ, 132 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 586 kJ, 140 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatensoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Clementine 209 kJ, 50 kcal	
Dienstag	Gericht 1*	Thüringer Knacker (Schweinefleisch), Wirsingrahmgemüse, Kartoffeln 2920 kJ, 698 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	gebratenes Tiefseehechtfilet mit Kräutersoße, Kartoffelpüree 1343 kJ, 321 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Hähnchenbrustfilet in Käsesahnesoße, Kartoffeln 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, G, I)	Eisbergsalat mit Joghurtdressing 100 kJ, 24 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Hackbraten (Schweine- und Rindfleisch), Prinzessbohnen, Kartoffeln 3770 kJ, 901 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 19.12.2022 – 23.12.2022

Donnerstag	Gericht 1	gebratener Leberkäse (Schweinefleisch), Bayrisch Kraut (Weißkohl, Schweinebauchspeck), Kartoffeln 3423 kJ, 818 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	
	Gericht 2*	Pürierte Linsensuppe 1079 kJ, 258 kcal (2, 3, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit Sauerkirschen 1042 kJ, 249 kcal (1, 3, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Freitag	Gericht 1*	Weißkohleintopf mit Rindfleisch (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1209 kJ, 289 kcal (I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Hühnerbrühe mit Sellerie und Möhren, Muschelnudeln 1632 kJ, 390 kcal (3, A1, C, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.