

Speiseplan für die Woche vom 21.12.2020 – 23.12.2020

Montag	Gericht 1*	Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und Gemüsewürfel in Sahnesoße) 1695 kJ, 405 kcal (1, A1, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Gericht 2	Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika, Möhren und Kohlrabi, Schupfnudeln 1397 kJ, 334 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	Kohl-Hackfleisch-Pfanne (Schweine- und Rindfleisch) Kartoffeln 2774 kJ, 663 kcal (1, A1, G, J)	
	Gericht 2	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatensoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2	Hühnerbrühe mit Sellerie, Karotten und Muschelnudeln 958 kJ, 229 kcal (3, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Orange 360 kJ, 86 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.