

Speiseplan für die Woche vom 01.02.2021 – 05.02.2021

Montag	Gericht 1*	Pfannengyros vom Schwein mit Tzatziki, Tomatenreis 3176 kJ, 759 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2	gedünstetes Wildlachsfilet, Gurkengemüse, Kartoffeln 1619 kJ, 387 kcal (1, D, G)	
	Dessert	Clementine 209 kJ, 50 kcal	
Dienstag	Gericht 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch) 3180 kJ, 760 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Gemüsepfanne mit Putenbruststreifen (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 2042 kJ, 488 kcal (1, A1, G)	Eisbergsalat mit Joghurdressing 100 kJ, 24 kcal (3, G)
	Dessert	Heidelbeerquark 372 kJ, 89 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Sauerfleisch (Schweinefleisch) mit Remouladensoße, Bratkartoffeln 2770 kJ, 662 kcal (2, 3, 4, 10, C, G, J)	
	Gericht 2*	pürierte Möhrenkerbelsuppe 565 kJ, 135 kcal; ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Sauerkirschen 2142 kJ, 512 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 01.02.2021 – 05.02.2021

Donnerstag	Gericht 1	Bratwurst (Schweinefleisch), Kohlrabi- Möhren-Gemüse, Kartoffeln 3803 kJ, 909 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Eierragout mit Kartoffeln 1586 kJ, 379 kcal (1, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	Soljanka mit Kasselerstreifen 1966 kJ, 470 kcal (2, 3, 7, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Brühereis mit Hühnerfleisch 1377 kJ, 329 kcal (2, 3, A1, A4, I)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.