

Speiseplan für die Woche vom 15.02.2021 – 19.02.2021

Montag	Gericht 1*	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatensoße, Pommes Frites 3059 kJ, 731 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J, L)	Chinakohlsalat mit Gurke 276 kJ, 66 kcal (3)
	Gericht 2	Möhrenkerbelsuppe 577 kJ, 138 kcal; ovo-lacto-vegetarisch	Hefeklöße mit Kirschen und Erdbeeren 1318 kJ, 315 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1*	Sahnehering mit Bratkartoffeln 1707 kJ, 408 kcal (2, 3, 10, 11, C, D, G)	
	Gericht 2	Fleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch) mit Käsesahnesoße, Kartoffeln 2548 kJ, 609 kcal (1, A1, C, G, I)	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate 100 kJ, 24 kcal (3)
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	gedünstete Hähnchenbrust mit Geflügelrahmsoße, Juliennegemüse (u. a. Möhren, Porree, Sellerie), Kartoffeln 3117 kJ, 745 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst (Schweinefleisch) 2050 kJ, 490 kcal (2, 3, 4, I)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 15.02.2021 – 19.02.2021

Donnerstag	Gericht 1	Lasagne al forno (Hackfleisch vom Schwein und Rind, Bechamelsonße mit Käse überbacken) 2891 kJ, 691 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Schweinerückenbraten mit Thymianrahmsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln 2887 kJ, 690 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Dessert	Vanillepudding 1218 kJ, 291 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 619 kJ, 148 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Fischsoljanka (u. a. Seelachswürfel, Paprika-, Möhren-, Porreestreifen) 2431 kJ, 581 kcal (1, 2, 3, A1, A4, D, F, G, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	Birne 326 kJ, 78 kcal	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.