

Speiseplan für die Woche vom 19.07.2021 – 23.07.2021

Montag	Gericht 1*	Hackfleischbällchen in Tomatensoße (Schweine- und Rindfleisch), Vollkornnudeln 2448 kJ, 585 kcal (1, A1, C, G, I, J, L)	Weißkraut-Möhren-Salat 264 kJ, 63 kcal (3)
	Gericht 2	Hefeklöße mit Brombeeren, Heidelbeeren und Himbeeren 2088 kJ, 499 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Apfel 410 kJ, 98 kcal (12)	
Dienstag	Gericht 1	paniertes Seelachsfilet, Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2799 kJ, 669 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I, J)	
	Gericht 2*	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule mit Kräuterspätzle 1326 kJ, 317 kcal (1, A1, C, G, I)	Tomatensalat 226 kJ, 54 kcal
	Dessert	Kirschjoghurt 402 kJ, 96 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Schweineschnitzel mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren), Kartoffeln 2464 kJ, 589 kcal (1, A1, G)	
	Gericht 2*	Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika, Möhren und Kohlrabi, Schupfnudeln 1397 kJ, 334 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal
	Dessert	Banane 753 kJ, 180 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 19.07.2021 – 23.07.2021

Donnerstag	Gericht 1*	Hähnchenroulade mit Kräuter-Frischkäse-Füllung, gelbe und rote Karotten, Kartoffeln 3360 kJ, 803 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Eierragout mit Kartoffeln 1586 kJ, 379 kcal (1, 3, A1, C, G, I; ovo-lacto-vegetarisch)	Möhrensalat 251 kJ, 60 kcal (3)
	Dessert	Obstsalat (Kiwi, Ananas, Trauben) 368 kJ, 88 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Kesselgulasch (Schweine- und Rindfleisch) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J, L)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe (u. a. Sellerie, Möhren) 498 kJ, 119 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.