

Speiseplan für die Woche vom 12.01.2026 – 16.01.2026

Montag	Gericht 1	süß-saure Chinapfanne mit Frühlingsröllchen und Reis 1439 kJ, 344 kcal (1, 3, A1, F, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Fusilli (Spiralnudeln) mit Sauce Bolognese (u. a. Hackfleischsoße, Schweine- und Rindfleisch mit Tomaten) 3276 kJ, 783 kcal (A1, G, I, J)	
	Gericht 3	gebackener Schweinefiletbraten mit Thymiansoße, gedünstetes Gemüse (u. a. Möhren, Bohnen, Brokkoli) und Kartoffeln 2293 kJ, 548 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1	Hackfleischspieß „Budapest“ (Fleischklößchen, Bauchspeck, Paprika) mit Letscho und Butterreis 28527 kJ, 6818 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, J)	
	Gericht 2*	gekochte Eier mit Senfsoße und Kartoffeln 2506 kJ, 599 kcal (A1, C, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 238 kJ, 57 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Bratheringsfilet mit Bratkartoffeln 2284 kJ, 546 kcal (2, 3, A1, D, J)	Gurkensalat 238 kJ, 57 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Waldbeerjoghurt 377 kJ, 90 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Bratwurst (Schweinefleisch) mit Bayrisch Kraut (Weißkohl, Schweinebauchspeck) und Kartoffeln 3510 kJ, 839 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	pürierte Erbsensuppe 1096 kJ, 262 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit heißen Sauerkirschen 2427 kJ, 580 kcal (1, 2, A1, C); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	gedämpftes Putenbrustfilet in Geflügelrahmsauce, glasierte Fingermöhrrchen und Kartoffeln 1883 kJ, 450 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I, L)	
	Dessert	Apfelmus 460 kJ, 110 kcal (3)	

Speiseplan für die Woche vom 12.01.2026 – 16.01.2026

Donnerstag	Gericht 1	knuspriges Schweineschnitzel mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 2556 kJ, 611 kcal (A1, C, G)	
	Gericht 2*	gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersoße, Brokkoli und Kartoffeln 3151 kJ, 753 kcal (A1, D, G, I)	
	Gericht 3	gebratenes Sellerieschnitzel mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 2929 kJ, 700 kcal (A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1	rote Linsensuppe mit Kokosmilch (u. a. rote Linsen, Tomaten, Kurkuma) 1284 kJ, 307 kcal (2, 3, I); ovo-lacto-vegetarisch	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2*	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (Schweinefleisch, Sellerie, Möhren) 2050 kJ, 490 kcal (2, 3, 4, I)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	gebackener Schweinekräuterbraten mit Rahmsoße, Rotkohl und Kartoffelklöße 2523 kJ, 603 kcal (1, 2, 3, 5, 10, A1, G, I, J, L)	
	Dessert	Vanillepudding 766 kJ, 183 kcal (G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.