

## Speiseplan für die Woche vom 16.03.2026 – 20.03.2026

<b>Montag</b>	Gericht 1	Gemüsebolognese (u. a. Sellerie, Möhren, Tomaten) mit Vollkornnudeln <b>2230 kJ, 533 kcal (A1, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch</b>		
	Gericht 2*	Gulasch (Schweinefleisch) mit Kartoffeln <b>1946 kJ, 465 kcal (1, 10, A1, G, I, J)</b>	Bohnensalat <b>134 kJ, 32 kcal;</b> <b>ovo-lacto-vegetarisch</b>	
	Gericht 3	Hacksteak mit Porree-Rahm-Gemüse und Kartoffeln <b>3431 kJ, 820 kcal (1, A1, C, G, I)</b>		
	Dessert	Obst der Saison		
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatenrahmsoße und Pommes Frites <b>3335 kJ, 797 kcal (2, 3, 7, A1, G, I, J)</b>		
	Gericht 2*	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln <b>2615 kJ, 625 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch</b>		
	Gericht 3	Schweineschnitzel mit Nudelsalat <b>2791 kJ, 667 kcal (1, 2, 3, 7, A1, C, F, G, J)</b>		
	Dessert	Stracciatellajoghurt <b>322 kJ, 77 kcal (G)</b>		
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln <b>4075 kJ, 974 kcal (3, 10, A1, I, J)</b>		
	Gericht 2*	Seelachsfilet mit Kräuterkruste an Dillsoße und Butterreis <b>1866 kJ, 446 kcal (1, A1, D, G, I)</b>	Gurkensalat <b>238 kJ, 57 kcal;</b> <b>ovo-lacto-vegetarisch</b>	
	Gericht 3	Salatteller mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Tomate und Kochschinkenstreifen <b>808 kJ, 193 kcal (2, 3, 7, G)</b>		
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l <b>402 kJ, 96 kcal (G)</b>		

## Speiseplan für die Woche vom 16.03.2026 – 20.03.2026

<b>Donnerstag</b>	<b>Gericht 1</b>	gebratenes Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße und Bratkartoffeln <b>3406 kJ, 814 kcal (1, 2, 3, A1, G, J)</b>	
	<b>Gericht 2*</b>	Gemüsebällchen (u. a. Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Petersiliensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln <b>1264 kJ, 302 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch</b>	
	<b>Gericht 3</b>	zarter Wildgulasch mit Spätzle <b>1916 kJ, 458 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, J)</b>	
	<b>Dessert</b>	Banane <b>682 kJ, 163 kcal</b>	
<b>Freitag</b>	<b>Gericht 1</b>	Gemüseeintopf mit Knacker (u. a. Bohnen, Möhren, Erbsen) <b>2211 kJ, 530 kcal (2, 3, I)</b>	Mini-Brötchen <b>565 kJ, 135 kcal (A1)</b>
	<b>Gericht 2*</b>	Bauerntopf mit Hackfleisch (u. a. Schweinefleisch, Kartoffeln, Paprika) <b>2418 kJ, 578 kcal (2, 3, 7, I)</b>	Mini-Brötchen <b>565 kJ, 135 kcal (A1)</b>
	<b>Gericht 3</b>	Pizza Napoli <b>3176 kJ, 759 kcal (2, 3, A1, A5, G); ovo-lacto-vegetarisch</b>	
	<b>Dessert</b>	Nuss-Nougat Pudding <b>611 kJ, 146 kcal (G)</b>	

Das mit \* gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.