

# Speiseplan für die Woche vom 25.03.2024 – 29.03.2024

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Hacksteak, Porreeerahmgemüse, Kartoffeln 3431 kJ, 820 kcal (1, A1, G, I)	
	Gericht 2	Gemüsefrikadelle (u. a. Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Tomatenrahmsauce und Nudeln 1795 kJ, 429 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Rotkraut-Apfel-Salat 146 kJ, 35 kcal); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatenrahmsauce 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Pflaume 410 kJ, 98 kcal (12)	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	Hähnchenschnitzel, Blumenkohlgemüse, Kartoffeln 3184 kJ, 761 kcal (1, A1, C, G)	
	Gericht 2*	gedünstetes Seelachsfilet mit Kräutersauce, Erbsen, Kartoffeln 2013 kJ, 481 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	
	Gericht 3	Kohlrübeneintopf mit Rauchfleisch (Schweinefleisch) 828 kJ, 198 kcal (I)	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 322 kJ, 77 kcal (G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Gemüsepfanne in Käsesahnesauce (Zucchini, Paprika, Möhren), Kartoffeln 1640 kJ, 392 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Hähnerragout mit Möhren, Erbsen und Reis 1234 kJ, 295 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I)	Möhrensalat 192 kJ, 46 kcal (3); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Fleischspieß (Schweinefleisch) mit Bohnenrahmgemüse, Kartoffeln 2213 kJ, 529 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

# Speiseplan für die Woche vom 25.03.2024 – 29.03.2024

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1*	paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen, Kartoffeln 2464 kJ, 589 kcal (1, 3, 4, A1, D, G, I)
	Gericht 2	Blumenkohl-Knusper-Schnitzel mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Kartoffeln 3004 kJ, 718 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Wildgulasch mit Spätzle 1916 kJ, 458 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, J)
	Dessert	Banane 753 kJ, 180 kcal

**Freitag**      **Karfreitag**



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit \* gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.