

Speiseplan für die Woche vom 01.04.2024 – 05.04.2024

Montag	Ostermontag		
Dienstag	Gericht 1*	gedämpfter Kasseler Kamm mit Grünkohl, Kartoffeln 2506 kJ, 599 kcal (1, 2, 3, A1, G, I)	
	Gericht 2	gebratenes Heringsfilet mit süß saurer Soße, Buttermais und Kartoffeln 2393 kJ, 572 kcal (1, 3, A1, D, G, I)	
	Gericht 3	Eieromelette, Rahmspinat, Kartoffeln 2615 kJ, 625 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 268 kJ, 64 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Bratwurst (Schweinefleisch) mit Bayrisch Kraut (Weißkohl, Schweinebauchspeck), Kartoffeln 2648 kJ, 633 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	
	Gericht 2	Tomaten-Gemüse-Ragout (Tomate, Zucchini, Paprika, Möhren) mit Spätzle 1393 kJ, 333 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Chinakohlsalat mit Ananas und Joghurtdressing 406 kJ, 97 kcal (3, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	gebackenes Alaska-Seelachsfilet mit Remouladensoße, Bratkartoffeln 2946 kJ, 704 kcal (2, 3, 10, A1, C, D, G, J)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 01.04.2024 – 05.04.2024

Donnerstag	Gericht 1*	Schweineschnitzel mit Champignons und Kroketten 3293 kJ, 787 kcal (1, 2, 3, A1, G, I, L)	
	Gericht 2	vegetarische Bällchen mit Tomatenrahmsoße, Kartoffel-Erbсен-Püree 1623 kJ, 388 kcal (1, 3, A1, G, I, J, L); ovo-lacto-vegetarisch	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Heringssalat mit Apfel-Zwiebel-Sauerrahm, Pellkartoffeln 2628 kJ, 628 kcal (3, 10, D, G)	
	Dessert	Kiwi 682 kJ, 163 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (u. a. Mais, rote Bohnen) 1381 kJ, 330 kcal (1, A1, I, J)	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 2*	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Sellerie) 460 kJ, 110 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Vollkornbrot 247 kJ, 59 kcal (2, A1, A4)
	Gericht 3	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl, Kartoffeln 2833 kJ, 677 kcal (1, 3, 10, A1, D, F, G, I)	
	Dessert	Apfelmus mit Vanillesoße 590 kJ, 141 kcal (1, 3, G)	



Das Gericht 2 entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. zertifiziert.

Das Gericht mit * gekennzeichnet ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.