

Speiseplan für die Woche vom 30.06.2025 – 04.07.2025

Montag	Gericht 1	Hähnchenschnitzel in Käse-Ei-Hülle, Tomatenrahmsoße und Vollkornspirellis (Nudeln) 2029 kJ, 485 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	pürierte Linsensuppe 1096 kJ, 262 kcal (I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Milchreis mit Zimt und Zucker 1912 kJ, 457 kcal (G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Bratwurst (Schweinefleisch) mit Kartoffelsalat 3184 kJ, 761 kcal (2, 7, A1, C, I, J)	
	Dessert	Apfelmus 460 kJ, 110 kcal (3)	
Dienstag	Gericht 1*	Schweinefiletspitzen in Rahmchampignons mit Penne Rigate (Nudeln) 3469 kJ, 829 kcal (1, 2, 3, A1, G, I)	
	Gericht 2	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 2289 kJ, 547 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3	gebratener Leberkäse (Schweinefleisch) mit süßem Senf und Bratkartoffeln 3347 kJ, 800 kcal (2, 3, 7)	Weißkrautsalat 234 kJ, 56 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Heidelbeerjoghurt 368 kJ, 88 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	gebratene Putenleber mit Apfel-Zwiebel-Streifen und Kartoffelpüree 2460 kJ, 588 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) in Kapernsoße und Kartoffeln 3180 kJ, 760 kcal (A1, C, G, I)	Rote Beete Salat 176 kJ, 42 kcal (10); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine) 3607 kJ, 862 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 30.06.2025 – 04.07.2025

Donnerstag	Gericht 1	knuspriges Schweineschnitzel mit Champignons und Kroketten 3431 kJ, 820 kcal (2, 3, A1, C, G, I)	
	Gericht 2*	Seelachsfilet im Backteig mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 2443 kJ, 584 kcal (1, A1, C, D, G, J)	
	Gericht 3	Germknödel mit warmer Vanillesoße 1787 kJ, 427 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Obst der Saison	
Freitag	Gericht 1*	Fischsoljanka (u. a. Seelachswürfel, Paprika-, Möhren- und Porreestreifen) 2184 kJ, 522 kcal (1, A1, D, F, G, I, J)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch 1280 kJ, 306 kcal (1, A1, G, I)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	Hähnchenpfanne mit Paprikastreifen und Süßkartoffel-Gnocchi 1849 kJ, 442 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I, L)	
	Dessert	Karamellpudding 812 kJ, 194 kcal (G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.