DIAKONIE WERKSTÄTTEN Neubrandenburg gGmbH

Speiseplan für die Woche vom 07.07.2025 – 11.07.2025

Montag	Gericht 1	Blumenkohl-Knusper-Schnitzel mit Käse, Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln **3264 kJ, 780 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch**	
	Gericht 2	gebratenes Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch) mit Tomatenrahmsoße und Penne Rigate (Nudeln) **2946 kJ, 704 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J)**	
	Gericht 3*	Serbischer Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Suppengemüse) mit Kasselerwürfeln (Schweinefleisch) **2092 kJ, 500 kcal (2, 3, I, J)**	Brötchen **565 kJ, 135 kcal (A1)**
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1*	Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit Bohnenrahm-Gemüse und Kartoffeln **3222 kJ, 770 kcal (A1, C, G)**	
	Gericht 2	feines Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kartoffeln **2197 kJ, 525 kcal (A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch**	Möhren-Apfel-Salat **213 kJ, 51 kcal; ovo-lacto-vegetarisch**
	Gericht 3	helles Rinderragout mit Kartoffeln **2092 kJ, 500 kcal (10, A1, G, I)**	
	Dessert	Kirschjoghurt **285 kJ, 68 kcal (1, G)**	
Mittwoch	Gericht 1	gebackener Kasselerbraten (Schweinefleisch) in Rahmsoße mit Sauerkraut und Kartoffeln **2853 kJ, 682 kcal (2, 3, A1, G, I, J)**	
	Gericht 2	gedünstetes Seelachsfilet mit Gurken-Zucchini-Gemüse und Kartoffel-Pastinaken-Stampf **1351 kJ, 323 kcal (3, A1, D, G, I)**	
	Gericht 3*	Knusper-Gemüse-Nuggets (u. a. Möhren und Erbsen) mit Gurken-Zucchini-Gemüse und Kartoffel-Pastinaken-Stampf **1766 kJ, 422 kcal (3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch**	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l **402 kJ, 96 kcal (G)**	

Änderungen vorbehalten Stand:03.06.2025 11:38
kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene – siehe Aushang

Diakonie

DIAKONIE WERKSTÄTTEN Neubrandenburg gGmbH

Speiseplan für die Woche vom 07.07.2025 – 11.07.2025

Donnerstag	Gericht 1*	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Möhrenstifte und Kartoffeln **2766 kJ, 661 kcal (2, 3, A1, G, I, L)**	
	Gericht 2	Putengeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle **2745 kJ, 656 kcal (A1, G, I)**	
	Gericht 3	Gemüselasagne (Tomaten, Sellerie, Möhren und Bechamelsoße mit Käse überbacken) **1586 kJ, 379 kcal (1, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch**	
	Dessert	Banane **678 kJ, 162 kcal**	
Freitag	Gericht 1*	Pichelsteiner Eintopf (u. a. Rind, Schwein, Wirsing, Weißkohl, Möhren) **1297 kJ, 310 kcal (I)**	Mini-Brötchen **565 kJ, 135 kcal (A1)**
	Gericht 2	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Sellerie) **720 kJ, 172 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch**	Mini-Brötchen **565 kJ, 135 kcal (A1)**
	Gericht 3	Schweinesteak ou four (Hühnerragout mit Käse überbacken) mit Pommes Frites **2121 kJ, 507 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I, L)**	Mixsalat (Chinakohlsalat mit Möhrenraspeln, Gurke, Tomate) **268 kJ, 64 kcal; ovo-lacto-vegetarisch**
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße **485 kJ, 116 kcal (1, G)**	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.

Änderungen vorbehalten Stand:03.06.2025 11:38
kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene – siehe Aushang

Diakonie