

Speiseplan für die Woche vom 14.07.2025 – 18.07.2025

Montag	Gericht 1*	Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki und Pommes Frites 3238 kJ, 774 kcal (1, A1, G, I)	Weißkrautsalat 234 kJ, 56 kcal
	Gericht 2	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 544 kJ, 130 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Fruchtsoße (Erdbeeren, Kirschen) 2766 kJ, 661 kcal (1, 2, A1, C); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	gebratenes Putensteak mit Kräuterbutter, Erbsen und Pommes Frites 3992 kJ, 954 kcal (1, 2, 3, A1, D, F, G, I, L)	
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1	geschmorte Rinderroulade mit Speck-Zwiebel-Füllung, Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln 2987 kJ, 714 kcal (1, 2, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Gnocchi-Gemüse-Pfanne (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren) mit Lachswürfeln 1828 kJ, 437 kcal (1, A1, C, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Hähnchenbrustfilet mit Gemüsestreifen (Karotte, Sellerie, Porree), Geflügelsoße und Kartoffeln 2469 kJ, 590 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I, L)	
	Dessert	Bananenjoghurt 264 kJ, 63 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Sahnegeschnetzeltes (Schweinefleisch) mit Pilzen und Reis 2745 kJ, 656 kcal (A1, G, I)	
	Gericht 2*	Hackbraten mit Soße, Prinzessbohnen und Kartoffeln 3820 kJ, 913 kcal (3, A1, G, I, J)	
	Gericht 3	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Reis 1393 kJ, 333 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 14.07.2025 – 18.07.2025

Donnerstag	Gericht 1	paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen und Buttereis 3715 kJ, 888 kcal (1, 4, A1, D, G)	
	Gericht 2	knuspriges Hähnchenschnitzel nach Wiener Art mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 2330 kJ, 557 kcal (A1, G)	
	Gericht 3*	Salat nach Nizza Art (u. a. Tunfisch, Oliven, gekochtes Ei) 1360 kJ, 325 kcal (C, J)	
	Dessert	Apfelmus 460 kJ, 110 kcal (3)	
Freitag	Gericht 1*	Kesselgulasch (Schweine- und Rindfleisch, Kartoffelwürfel) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	Tomatencremesuppe mit Muschelnudeln 2255 kJ, 539 kcal (1, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	Kartoffelauflauf mit Hackfleisch und Brokkoli 3586 kJ, 857 kcal (1, A1, C, G, I)	
	Dessert	Grießpudding 611 kJ, 146 kcal (G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.