

Speiseplan für die Woche vom 05.01.2026 – 09.01.2026

Montag	Gericht 1	Gemüsebolognese (u. a. Sellerie, Möhren, Tomaten) mit Vollkornnudeln 2230 kJ, 533 kcal (A1, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2*	Gulasch (Schweinefleisch) mit Kartoffeln 1946 kJ, 465 kcal (1, 10, A1, G, I, J)	Bohnensalat 134 kJ, 32 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Hacksteak mit Porree-Rahm-Gemüse und Kartoffeln 3431 kJ, 820 kcal (1, A1, C, G, I)	
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1*	Currywurst (Schweinefleisch) mit Tomatenrahmsoße und Pommes Frites 3335 kJ, 797 kcal (2, 3, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln 2615 kJ, 625 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3	Schweineschnitzel mit Nudelsalat 2791 kJ, 667 kcal (1, 2, 3, 7, A1, C, F, G, J)	
	Dessert	Stracciatellajoghurt 322 kJ, 77 kcal (G)	
Mittwoch	Gericht 1*	gebackene Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln 4075 kJ, 974 kcal (3, 10, A1, I, J)	
	Gericht 2	Seelachsfilet mit Kräuterkruste an Dillsoße und Butterreis 1866 kJ, 446 kcal (1, A1, D, G, I)	Gurkensalat 238 kJ, 57 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Salatteller mit Blattsalaten, Radieschen, Gurke, Tomate und Kochschinkenstreifen 808 kJ, 193 kcal (2, 3, 7, G)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 05.01.2026 – 09.01.2026

Donnerstag	Gericht 1*	gebratenes Schweinesteak mit Schinken-Paprika-Soße und Bratkartoffeln 3406 kJ, 814 kcal (1, 2, 3, A1, G, J)	
	Gericht 2	Gemüsebällchen (u. a. Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Petersiliensoße, Kaisergemüse und Kartoffeln 1264 kJ, 302 kcal (1, 3, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3	zarter Wildgulasch mit Spätzle 1916 kJ, 458 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, J)	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	
Freitag	Gericht 1	Gemüse Eintopf mit Knacker (u. a. Bohnen, Möhren, Erbsen) 2211 kJ, 530 kcal (2, 3, I)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2*	Bauerntopf mit Hackfleisch (u. a. Schweinefleisch, Kartoffeln, Paprika) 2418 kJ, 578 kcal (2, 3, 7, I)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	Pizza Napoli 3176 kJ, 759 kcal (2, 3, A1, A5, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Nuss-Nougat Pudding 611 kJ, 146 kcal (G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.