

Speiseplan für die Woche vom 20.07.2026 – 24.07.2026

| | | | |
|-----------------|------------|--|--|
| Montag | Gericht 1 | Schweinefleischstreifen nach Stroganoff Art (Rote Beete, saure Sahne) mit Kartoffeln 3054 kJ, 730 kcal (1, 10, A1, C, G, I) | |
| | Gericht 2* | Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und Gemüsewürfel in Bechamelsoße) 3439 kJ, 822 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I) | Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch |
| | Gericht 3 | Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatenrahmsauce 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch | |
| | Dessert | Obst der Saison | |
| Dienstag | Gericht 1 | Mecklenburger Schweinenackenbraten mit Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln 29451 kJ, 7039 kcal (1, 2, 3, 5, A1, G, I, J, L) | |
| | Gericht 2* | Hackfleischpfanne (Schweine- und Rindfleisch) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhren) und Kartoffeln 2590 kJ, 619 kcal (A1, G) | |
| | Gericht 3 | gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine) 3607 kJ, 862 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch | |
| | Dessert | Vanillejoghurt 602 kJ, 144 kcal (1, G) | |
| Mittwoch | Gericht 1 | Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) mit Kapernsoße und Kartoffeln 3180 kJ, 760 kcal (A1, C, G, I) | Rote Beete Salat 176 kJ, 42 kcal (10); ovo-lacto-vegetarisch |
| | Gericht 2* | Seelachsragout mit gedünsteter Zucchini und Butterreis 2682 kJ, 641 kcal (A1, D, G, I) | |
| | Gericht 3 | rote Linsen-Bolognese (u. a. Sellerie, Möhren, Tomaten) mit Bandnudeln 2230 kJ, 533 kcal (A1, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch | |
| | Dessert | H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G) | |

Speiseplan für die Woche vom 20.07.2026 – 24.07.2026

| | | | |
|-------------------|------------|--|--|
| Donnerstag | Gericht 1 | knuspriges Cordon Bleu (gefülltes Schweineschnitzel mit Schinken und Käse), Rahmchampignons und Kroketten 4343 kJ, 1038 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I) | |
| | Gericht 2* | gekochte Eier mit süß-saurer Soße und Kartoffeln 2992 kJ, 715 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch | Möhrensalat 213 kJ, 51 kcal; ovo-lacto-vegetarisch |
| | Gericht 3 | Nasi Goreng (u. a. Hähnchenstreifen, Reis, Möhren, Mungobohnensprossen) 2992 kJ, 715 kcal (1, A1, G, I) | |
| | Dessert | Banane 753 kJ, 180 kcal | |
| Freitag | Gericht 1 | Erbseneintopf (u. a. Kartoffeln, Schälerbsen, Möhren) mit Bockwurst (Schweinefleisch) 1962 kJ, 469 kcal (2, 3, 7, I) | Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1) |
| | Gericht 2* | Gemüseintopf (u. a. Bohnen, Möhren, Erbsen) 841 kJ, 201 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch | Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1) |
| | Gericht 3 | Ofenkartoffel mit Sour Creme, Salat und mariniertes Hähnchenbrust 2314 kJ, 553 kcal (1, G) | |
| | Dessert | Erdbeerpudding 264 kJ, 63 kcal (1, 2, G) | |

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.