

Speiseplan für die Woche vom 21.07.2025 – 25.07.2025

Montag	Gericht 1*	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut) mit Kartoffeln 2787 kJ, 666 kcal (10, A1, I, J)	
	Gericht 2	Gemüsefrikadelle (u. a. Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Tomatensoße und Farfalle (Schleifennudeln) 3138 kJ, 750 kcal (A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Rotkrautsalat 146 kJ, 35 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Rindfleisch-Gemüse-Pfanne (u. a. Aubergine, Zucchini, Paprika) mit Reis 2096 kJ, 501 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1	Hacksteak Croatia (Schweinefleisch) mit Letscho und Reis 3238 kJ, 774 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, J)	
	Gericht 2*	Bratwurst (Schweinefleisch) mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 3937 kJ, 941 kcal (1, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 3	vegetarische Fleischbällchen in Käse-Sahne-Soße und Kartoffeln 2046 kJ, 489 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	gefüllte Paprikaschote (Schweinefleisch) in Paprikasoße und Reis 2251 kJ, 538 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)	
	Gericht 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 2372 kJ, 567 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3*	3 Schweinemedallions mit Blumenkohl-Rahm-Gemüse und Kartoffeln 2330 kJ, 557 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 21.07.2025 – 25.07.2025

Donnerstag	Gericht 1*	gebratenes Kasselersteak mit Letscho und Bratkartoffeln 2891 kJ, 691 kcal (1, 2, 3, 14, A1, G, J)	
	Gericht 2	paniertes Alaska-Seelachs-Filet mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln 2510 kJ, 600 kcal (1, A1, D, G, I, J)	
	Gericht 3	knuspriges Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln 2824 kJ, 675 kcal (A1, A6, C, F, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 678 kJ, 162 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (u. a. Mais, rote Bohnen) 1381 kJ, 330 kcal (1, A1, I, J)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	Hühnerbrühe mit Sellerie, Karotten und Muschelnudeln 577 kJ, 138 kcal (3, I)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	geschmorter Rinderbraten in Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 3615 kJ, 864 kcal (3, 10, A1, G, I, J)	
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße 904 kJ, 216 kcal (1, G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.