

## Speiseplan für die Woche vom 04.08.2025 – 08.08.2025

<b>Montag</b>	Gericht 1*	Schweinefleischstreifen nach Stroganoff Art (Rote Beete, saure Sahne) mit Kartoffeln 3054 kJ, 730 kcal (1, 10, A1, C, G, I)	
	Gericht 2	Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und Gemüsewürfel in Bechamelsoße) 3439 kJ, 822 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatenrahmsauce 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Obst der Saison	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	Mecklenburger Schweinenackenbraten mit Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln 29451 kJ, 7039 kcal (1, 2, 3, 5, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Hackfleischpfanne (Schweine- und Rindfleisch) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhren) und Kartoffeln 2590 kJ, 619 kcal (A1, G)	
	Gericht 3	gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine) 3607 kJ, 862 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Vanillejoghurt 602 kJ, 144 kcal (1, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1*	Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) mit Kapernsoße und Kartoffeln 3180 kJ, 760 kcal (A1, C, G, I)	Rote Beete Salat 176 kJ, 42 kcal (10); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2	Seelachsragout mit gedünsteter Zucchini und Butterreis 2682 kJ, 641 kcal (A1, D, G, I)	
	Gericht 3	rote Linsen-Bolognese (u. a. Sellerie, Möhren, Tomaten) mit Bandnudeln 2230 kJ, 533 kcal (A1, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

## Speiseplan für die Woche vom 04.08.2025 – 08.08.2025

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	knuspriges Cordon Bleu (gefülltes Schweineschnitzel mit Schinken und Käse), Rahmchampignons und Kroketten 4343 kJ, 1038 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	
	Gericht 2	gekochte Eier mit süß-saurer Soße und Kartoffeln 2992 kJ, 715 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 213 kJ, 51 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	Nasi Goreng (u. a. Hähnchenstreifen, Reis, Möhren, Mungobohnensprossen) 2992 kJ, 715 kcal (1, A1, G, I)	
	Dessert	Banane 753 kJ, 180 kcal	
<b>Freitag</b>	Gericht 1*	Erbseneintopf (u. a. Kartoffeln, Schälerbsen, Möhren) mit Bockwurst (Schweinefleisch) 1962 kJ, 469 kcal (2, 3, 7, I)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	Gemüseintopf (u. a. Bohnen, Möhren, Erbsen) 841 kJ, 201 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	Ofenkartoffel mit Sour Creme, Salat und marinierter Hähnchenbrust 2314 kJ, 553 kcal (1, G)	
	Dessert	Erdbeerpudding 264 kJ, 63 kcal (1, 2, G)	

Das mit \* gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.