

## Speiseplan für die Woche vom 14.09.2026 – 18.09.2026

|                 |            |                                                                                                                                                                 |                                                            |
|-----------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>   | Gericht 1  | Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut) mit Kartoffeln<br>2787 kJ, 666 kcal (10, A1, I, J)                                                             |                                                            |
|                 | Gericht 2* | Gemüsefrikadelle (u. a. Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Tomatensoße und Farfalle (Schleifennudeln)<br>3138 kJ, 750 kcal (A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch | Rotkrautsalat<br>146 kJ, 35 kcal;<br>ovo-lacto-vegetarisch |
|                 | Gericht 3  | Rindfleisch-Gemüse-Pfanne (u. a. Aubergine, Zucchini, Paprika) mit Reis<br>2096 kJ, 501 kcal (1, A1, G)                                                         |                                                            |
|                 | Dessert    | Obst der Saison                                                                                                                                                 |                                                            |
| <b>Dienstag</b> | Gericht 1  | Hacksteak Croatia (Schweinefleisch) mit Rahmchampignons und Kartoffeln<br>3238 kJ, 774 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J)                                           |                                                            |
|                 | Gericht 2* | Bratwurst (Schweinefleisch) mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln<br>3937 kJ, 941 kcal (1, 7, A1, G, I, J)                                            |                                                            |
|                 | Gericht 3  | vegetarische Bällchen in Käse-Sahne-Soße und Kartoffeln<br>2046 kJ, 489 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch                                               |                                                            |
|                 | Dessert    | Erdbeerjoghurt<br>389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)                                                                                                                     |                                                            |
| <b>Mittwoch</b> | Gericht 1  | gefüllte Paprikaschote (Schweinefleisch) in Paprikasoße und Reis<br>2251 kJ, 538 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)                                                    |                                                            |
|                 | Gericht 2* | Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln<br>2372 kJ, 567 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch                                                         |                                                            |
|                 | Gericht 3  | 3 Schweinemedallions mit Blumenkohl-Rahm-Gemüse und Kartoffeln<br>2330 kJ, 557 kcal (1, A1, G)                                                                  |                                                            |
|                 | Dessert    | H-Milch 1,5%, 0,2 l<br>402 kJ, 96 kcal (G)                                                                                                                      |                                                            |

## Speiseplan für die Woche vom 14.09.2026 – 18.09.2026

|                   |            |                                                                                                                                    |                                        |
|-------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Donnerstag</b> | Gericht 1  | gebratenes Kasselersteak mit Letscho und Bratkartoffeln<br>2891 kJ, 691 kcal (1, 2, 3, 14, A1, G, J)                               |                                        |
|                   | Gericht 2* | paniertes Alaska-Seelachs-Filet mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln<br>2510 kJ, 600 kcal (1, A1, D, G, I, J)                    |                                        |
|                   | Gericht 3  | knuspriges Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln<br>2824 kJ, 675 kcal (A1, A6, C, F, G, I); ovo-lacto-vegetarisch |                                        |
|                   | Dessert    | Banane<br>678 kJ, 162 kcal                                                                                                         |                                        |
| <b>Freitag</b>    | Gericht 1  | Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (u. a. Mais, rote Bohnen)<br>1381 kJ, 330 kcal (1, A1, I, J)                                 | Mini-Brötchen<br>565 kJ, 135 kcal (A1) |
|                   | Gericht 2* | Hühnerbrühe mit Sellerie, Karotten und Muschelnudeln<br>577 kJ, 138 kcal (3, I)                                                    | Mini-Brötchen<br>565 kJ, 135 kcal (A1) |
|                   | Gericht 3  | geschmorter Sauerbraten vom Schwein in Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Kartoffeln<br>3615 kJ, 864 kcal (3, 10, A1, G, I, J)         |                                        |
|                   | Dessert    | Schokopudding mit Vanillesauce<br>904 kJ, 216 kcal (1, G)                                                                          |                                        |

Das mit \* gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.