

Speiseplan für die Woche vom 15.09.2025 – 19.09.2025

Montag	Gericht 1	Blumenkohl-Knusper-Schnitzel mit Käse, Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 3264 kJ, 780 kcal (1, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 2	gebratenes Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch) mit Tomatenrahmsoße und Penne Rigate (Nudeln) 2946 kJ, 704 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 3*	Serbischer Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Suppengemüse) mit Kasselerwürfeln (Schweinefleisch) 2092 kJ, 500 kcal (2, 3, I, J)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1*	Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit Bohnenrahm-Gemüse und Kartoffeln 3222 kJ, 770 kcal (A1, C, G)	
	Gericht 2	feines Eierragout mit Erbsen, Möhren und Kartoffeln 2197 kJ, 525 kcal (A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhren-Apfel-Salat 213 kJ, 51 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	helles Rinderragout mit Kartoffeln 2092 kJ, 500 kcal (10, A1, G, I)	
	Dessert	Kirschjoghurt 285 kJ, 68 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	gebackener Kasselerbraten (Schweinefleisch) in Rahmsoße mit Sauerkraut und Kartoffeln 2853 kJ, 682 kcal (2, 3, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	gedünstetes Seelachsfilet mit Gurken-Zucchini-Gemüse und Kartoffel-Pastinaken-Stampf 1351 kJ, 323 kcal (3, A1, D, G, I)	
	Gericht 3*	Knusper-Gemüse-Nuggets (u. a. Möhren und Erbsen) mit Gurken-Zucchini-Gemüse und Kartoffel-Pastinaken-Stampf 1766 kJ, 422 kcal (3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 15.09.2025 – 19.09.2025

Donnerstag	Gericht 1*	gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Möhrenstifte und Kartoffeln 2766 kJ, 661 kcal (2, 3, A1, G, I, L)	
	Gericht 2	Putengeschnetzeltes mit Pilzen und Spätzle 2745 kJ, 656 kcal (A1, G, I)	
	Gericht 3	Gemüselasagne (Tomaten, Sellerie, Möhren und Bechamelsoße mit Käse überbacken) 1586 kJ, 379 kcal (1, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 678 kJ, 162 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Pichelsteiner Eintopf (u. a. Rind, Schwein, Wirsing, Weißkohl, Möhren) 1297 kJ, 310 kcal (I)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	Möhreneintopf (u. a. Kartoffeln, Sellerie) 720 kJ, 172 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	Schweinesteak au four (Hähnerragout mit Käse überbacken) mit Kroketten 2121 kJ, 507 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I, L)	Mixsalat (Chinakohlsalat mit Möhrenraspeln, Gurke, Tomate) 268 kJ, 64 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße 485 kJ, 116 kcal (1, G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.