

Speiseplan für die Woche vom 20.10.2025 – 24.10.2025

Montag	Gericht 1	gebratenes Jägerschnitzel (panierte Jagdwurstscheibe, Schweinefleisch) mit Tomatenrahmsoße und Penne Rigate (Nudeln) 2946 kJ, 704 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	rote Linsensuppe 828 kJ, 198 kcal (G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Hefeklöße mit Kirschen und Erdbeeren 1314 kJ, 314 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3*	zartes Rindergulasch mit Kartoffeln 1799 kJ, 430 kcal (1, A1, G, I, J)	Bohnensalat 134 kJ, 32 kcal
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1	Indisches Hühnercurry (Mango, Ananas) und Naturreis 2268 kJ, 542 kcal (1, 3, A1, G)	
	Gericht 2*	Boulette (Schweine- und Rindfleisch) mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 3301 kJ, 789 kcal (A1, C, G)	
	Gericht 3	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark 1678 kJ, 401 kcal (G); ovo-lacto-vegetarisch	Mixsalat (Chinakohlsalat mit Möhrenraspeln, Gurke, Tomate) 268 kJ, 64 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	Pfirsich-Maracuja-Joghurt 372 kJ, 89 kcal (1, 3, G)	
Mittwoch	Gericht 1	geschmorte Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln 2134 kJ, 510 kcal (1, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2*	panierte Fischnuggets an Möhren-Fenchel-Gemüse, Dillsoße und Kartoffeln 2510 kJ, 600 kcal (1, A1, D, G, I, J)	
	Gericht 3	Kartoffel-Gemüse-Gratin 3125 kJ, 747 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 20.10.2025 – 24.10.2025

Donnerstag	Gericht 1*	Schweinekrustenbraten mit Majoransoße, buntem Gemüse (u.a Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 2653 kJ, 634 kcal (1, 2, 3, 14, A1, G, I, J)	
	Gericht 2	Kalbsragout mit Champignons und Schupfnudeln 1711 kJ, 409 kcal (1, A1, G, I, J)	Rotkraut-Apfel-Salat 209 kJ, 50 kcal
	Gericht 3	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) und Schupfnudeln 1397 kJ, 334 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 753 kJ, 180 kcal	
Freitag	Gericht 1*	weißer Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Suppengemüse) mit Kasselerwürfel (Schweinefleisch) 2088 kJ, 499 kcal (2, 3, I, J)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	Minestrone (u. a. Kartoffeln, Reis, Nudeln, Sellerie) 866 kJ, 207 kcal (A1, I); ovo-lacto-vegetarisch	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	Köttbullar (Schweine- und Rindfleischbällchen) mit Preiselbeeren, Rahmsauce, Erbsen und Kartoffelpüree 3318 kJ, 793 kcal (1, A1, C, G)	
	Dessert	Eisbecher Schoko/Vanille 565 kJ, 135 kcal (1,G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.