

Speiseplan für die Woche vom 10.11.2025 – 14.11.2025

Montag	Gericht 1	Eieromelette mit Champignons und Kartoffeln 3063 kJ, 732 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I)	
	Gericht 2*	Wurstgulasch (Schweinefleisch) mit Fusilli (Spiralnudeln) 3213 kJ, 768 kcal (2, 3, 7, A1, I, J)	
	Gericht 3	Hefeklöße mit Erdbeer-Kirsch-Kaltschale 2887 kJ, 690 kcal (1, 2, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1	knuspriges Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl-Gemüse und Kartoffeln 3184 kJ, 761 kcal (1, A1, C, G)	
	Gericht 2	fruchtiges Gemüsecurry (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Kartoffelrösti 3410 kJ, 815 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3*	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (u. a. Mais, rote Bohnen) 1381 kJ, 330 kcal (1, A1, I, J)	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Berliner mit Mehrfruchtfüllung 971 kJ, 217 kcal (A1, C, G)	
Mittwoch	Gericht 1*	Sauerfleisch (Schweinefleisch) mit Remouladensoße und Bratkartoffeln 3000 kJ, 717 kcal (1, 2, 3, 4, 10, C, G, J)	
	Gericht 2	gebackene Fischfrikadelle (Seelachs) mit süß-saurer Soße, Buttermais und Kartoffeln 2393 kJ, 572 kcal (1, A1, C, D, G, I, J)	
	Gericht 3	vegetarische Paprikaschote (gefüllt mit Erbsen, Weizen und Mais) in Paprikasoße und Buttereis 2251 kJ, 538 kcal (1, A1, C, F, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 678 kJ, 162 kcal	

Speiseplan für die Woche vom 10.11.2025 – 14.11.2025

Donnerstag	Gericht 1*	Kohl-Hackfleisch-Pfanne (Schweine- und Rindfleisch) mit Kartoffeln 2481 kJ, 593 kcal (1, A1, G, J)	
	Gericht 2	Hühnerfrikassee mit Möhren, Spargel und Butterreis 3707 kJ, 886 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I, L)	Möhrensalat 213 kJ, 51 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	vegetarisches Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln 3393 kJ, 811 kcal (2, 3, A1, A6, C, F, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	
Freitag	Gericht 1*	Soljanka mit Kasselerstreifen 1552 kJ, 371 kcal (2, 3, 10, J)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	grüner Bohneneintopf (u. a. Bohnen, Kartoffeln, Möhren) 619 kJ, 148 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	Pizza Salami 3176 kJ, 759 kcal (2, 3, A1, A5, G)	
	Dessert	Mini-Kuchen mit Schokoladenfüllung 565 kJ, 135 kcal (A1)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.