

Speiseplan für die Woche vom 07.12.2026 – 11.12.2026

Montag	Gericht 1	Schweinefleischstreifen nach Stroganoff Art (Rote Beete, saure Sahne) mit Kartoffeln 3054 kJ, 730 kcal (1, 10, A1, C, G, I)	
	Gericht 2*	Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und Gemüsewürfel in Bechamelsoße) 3439 kJ, 822 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Maultaschen mit Spinatfüllung in Tomatenrahmsoße 2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1	Mecklenburger Schweinenackenbraten mit Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln 29451 kJ, 7039 kcal (1, 2, 3, 5, A1, G, I, J, L)	
	Gericht 2*	Hackfleischpfanne (Schweine- und Rindfleisch) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhren) und Kartoffeln 2590 kJ, 619 kcal (A1, G)	
	Gericht 3	gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine) 3607 kJ, 862 kcal (1, A1, G, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Vanillejoghurt 602 kJ, 144 kcal (1, G)	
Mittwoch	Gericht 1	Königsberger Klopse (Schweine- und Rindfleisch) mit Kapernsoße und Kartoffeln 3180 kJ, 760 kcal (A1, C, G, I)	Rote Beete Salat 176 kJ, 42 kcal (10); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 2*	Seelachsragout mit gedünsteter Zucchini und Butterreis 2682 kJ, 641 kcal (A1, D, G, I)	
	Gericht 3	rote Linsen-Bolognese (u. a. Sellerie, Möhren, Tomaten) mit Bandnudeln 2230 kJ, 533 kcal (A1, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 07.12.2026 – 11.12.2026

Donnerstag	Gericht 1	knuspriges Cordon Bleu (gefülltes Schweineschnitzel mit Schinken und Käse), Rahmchampignons und Kroketten 4343 kJ, 1038 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)	
	Gericht 2*	gekochte Eier mit süß-saurer Soße und Kartoffeln 2992 kJ, 715 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	Möhrensalat 213 kJ, 51 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Nasi Goreng (u. a. Hähnchenstreifen, Reis, Möhren, Mungobohnensprossen) 2992 kJ, 715 kcal (1, A1, G, I)	
	Dessert	Banane 753 kJ, 180 kcal	
Freitag	Gericht 1	Erbseneintopf (u. a. Kartoffeln, Schälerbsen, Möhren) mit Bockwurst (Schweinefleisch) 1962 kJ, 469 kcal (2, 3, 7, I)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2*	Gemüseintopf (u. a. Bohnen, Möhren, Erbsen) 841 kJ, 201 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	gebackener Entenbraten mit Orangensoße, Rotkohl und Kartoffeln 4828 kJ, 1154 kcal (1, 3, 5, 10, A1, D, F, G, I, L)	
	Dessert	Erdbeerpudding 264 kJ, 63 kcal (1, 2, G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.