

Speiseplan für die Woche vom 08.12.2025 – 12.12.2025

Montag	Gericht 1*	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch, Sauerkraut) mit Kartoffeln 2787 kJ, 666 kcal (10, A1, I, J)	
	Gericht 2	Gemüsefrikadelle (u. a. Möhren, Pastinaken, Erbsen) mit Tomatensoße und Farfalle (Schleifennudeln) 3138 kJ, 750 kcal (A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Rotkrautsalat 146 kJ, 35 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Rindfleisch-Gemüse-Pfanne (u. a. Aubergine, Zucchini, Paprika) mit Reis 2096 kJ, 501 kcal (1, A1, G)	
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1	Hacksteak Croatia (Schweinefleisch) mit Rahmchampignons und Kartoffeln 3238 kJ, 774 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I, J)	
	Gericht 2*	Bratwurst (Schweinefleisch) mit Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffeln 3937 kJ, 941 kcal (1, 7, A1, G, I, J)	
	Gericht 3	vegetarische Bällchen in Käse-Sahne-Soße und Kartoffeln 2046 kJ, 489 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Erdbeerjoghurt 389 kJ, 93 kcal (1, 2, G)	
Mittwoch	Gericht 1	gefüllte Paprikaschote (Schweinefleisch) in Paprikasoße und Reis 2251 kJ, 538 kcal (1, A1, C, F, G, I, J)	
	Gericht 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln 2372 kJ, 567 kcal (1, 2, 3, A1, C, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Gericht 3*	gebackener Entenbraten mit Orangensoße, Ananasrotkohl und Kartoffeln 4828 kJ, 1154 kcal (1, 3, 5, 10, A1, D, F, G, I, L)	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 08.12.2025 – 12.12.2025

Donnerstag	Gericht 1*	gebratenes Kasselersteak mit Letscho und Bratkartoffeln 2891 kJ, 691 kcal (1, 2, 3, 14, A1, G, J)	
	Gericht 2	paniertes Alaska-Seelachs-Filet mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln 2510 kJ, 600 kcal (1, A1, D, G, I, J)	
	Gericht 3	knuspriges Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Erbsen und Kartoffeln 2824 kJ, 675 kcal (A1, A6, C, F, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 678 kJ, 162 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch (u. a. Mais, rote Bohnen) 1381 kJ, 330 kcal (1, A1, I, J)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	Hühnerbrühe mit Sellerie, Karotten und Muschelnudeln 577 kJ, 138 kcal (3, I)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	geschmorter Sauerbraten vom Schwein in Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Kartoffeln 3615 kJ, 864 kcal (3, 10, A1, G, I, J)	
	Dessert	Schokopudding mit Vanillesauce 904 kJ, 216 kcal (1, G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.