

Speiseplan für die Woche vom 15.12.2025 – 19.12.2025

Montag	Gericht 1*	Wurstgulasch (Schweinefleisch) mit Fusilli (Spiralnudeln) 3213 kJ, 768 kcal (2, 3, 7, A1, I, J)	
	Gericht 2	pürierte Kartoffelsuppe (u. a. Kartoffeln, Möhren, Sellerie) 1017 kJ, 243 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Grieß mit Sauerkirschen 2485 kJ, 594 kcal (1, A1, G); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Hähnchenroulade (Kräuter-Frischkäse-Füllung) mit Geflügelrahmsoße, Romanow Mix (u.a. gedünstete gelbe und rote Karotten) und Kartoffeln 3360 kJ, 803 kcal (1, 3, A1, G, I, J)	
	Dessert	Obst der Saison	
Dienstag	Gericht 1	Fleischbällchen (Schweine- und Rindfleisch) mit Käse-Sahne-Soße und Kartoffeln 2397 kJ, 573 kcal (1, A1, C, G, I)	
	Gericht 2	knuspriges Schweineschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln 1870 kJ, 447 kcal (A1, G)	
	Gericht 3*	Chili sin Carne (vegetarisches Chili) 895 kJ, 214 kcal (1, A1, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Dessert	Mangojoghurt 322 kJ, 77 kcal (G)	
Mittwoch	Gericht 1	Nordische Hackfleischpfanne (Schweine- und Rindfleisch) mit Kartoffeln 2891 kJ, 691 kcal (A1, G)	
	Gericht 2*	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Brokkoli und Kartoffeln 2180 kJ, 521 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I, L)	
	Gericht 3	Tomaten-Crème-Suppe 531 kJ, 127 kcal (1, A1, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Butter 1318 kJ, 315 kcal (G); ovo-lacto-vegetarisch
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

Speiseplan für die Woche vom 15.12.2025 – 19.12.2025

Donnerstag	Gericht 1*	Grütwurst (Schweinefleisch) mit Sauerkraut, Kartoffeln 3686 kJ, 881 kcal (2, 3, A1, I, J)	
	Gericht 2	gebratener Tiefseehecht mit Dillsoße und Kartoffeln 1510 kJ, 361 kcal (1, A1, D, F, G, I)	Tomatensalat 213 kJ, 51 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	mexikanisches Gemüseragout (u. a. Mais, Paprika, Möhren) mit Spätzle 1711 kJ, 409 kcal (1, A1, C, G); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	Banane 682 kJ, 163 kcal	
Freitag	Gericht 1*	Linseneintopf mit Rauchfleisch 1096 kJ, 262 kcal (I, J)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2	Süßkartoffelsuppe mit gerösteten Erdnüssen (u. a. Süßkartoffeln, Möhren, Kokosmilch, Erdnüsse) 1284 kJ, 307 kcal (2, 3, I); ovo-lacto-vegetarisch	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	Schweinebraten mit Thymiansoße, Rosenkohl und Kartoffeln 3054 kJ, 730 kcal (1, A1, G, I, J)	
	Dessert	Panna-Cotta-Pudding mit Erdbeersoße 611 kJ, 146 kcal (G)	

Das mit * gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.
Nur auf Vorbestellung erhältlich: laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.