

## Speiseplan für die Woche vom 22.12.2025 – 26.12.2025

|                 |            |                                                                                                                                                        |                                                          |
|-----------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>   | Gericht 1* | Schweinefleischstreifen nach Stroganoff Art<br>(Rote Beete, saure Sahne) mit Kartoffeln<br>3054 kJ, 730 kcal (1, 10, A1, C, G, I)                      |                                                          |
|                 | Gericht 2  | Nudeln Carbonara (feine Kochschinken- und<br>Gemüsewürfel in Bechamelsoße)<br>3439 kJ, 822 kcal (1, 2, 3, 7, A1, G, I)                                 | Gurkensalat<br>218 kJ, 52 kcal;<br>ovo-lacto-vegetarisch |
|                 | Gericht 3  | Maultaschen mit Spinatfüllung in<br>Tomatenrahmsoße<br>2138 kJ, 511 kcal (1, A1, C, G, I, J);<br>ovo-lacto-vegetarisch                                 |                                                          |
|                 | Dessert    | Obst der Saison                                                                                                                                        |                                                          |
| <b>Dienstag</b> | Gericht 1  | Mecklenburger Schweinenackenbraten mit Soße,<br>Leipziger Allerlei und Kartoffeln<br>29451 kJ, 7039 kcal (1, 2, 3, 5, A1, G, I, J, L)                  |                                                          |
|                 | Gericht 2* | Hackfleischpfanne (Schweine- und Rindfleisch)<br>mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhren) und<br>Kartoffeln<br>2590 kJ, 619 kcal (A1, G)                 |                                                          |
|                 | Gericht 3  | gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse und<br>Ratatouille (Tomate, Zucchini, Aubergine)<br>3607 kJ, 862 kcal (1, A1, G, J);<br>ovo-lacto-vegetarisch |                                                          |
|                 | Dessert    | Vanillejoghurt<br>602 kJ, 144 kcal (1, G)                                                                                                              |                                                          |

**Gesegnete Weihnachten!**

Das mit \* gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.