

## Speiseplan für die Woche vom 09.02.2026 – 13.02.2026

<b>Montag</b>	Gericht 1	Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki und Tomatenreis 3238 kJ, 774 kcal (1, A1, G, I)	Weißkrautsalat 234 kJ, 56 kcal
	Gericht 2*	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) 544 kJ, 130 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch	Eierkuchen mit Fruchtsoße (Erdbeeren, Kirschen) 2766 kJ, 661 kcal (1, 2, A1, C); ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	gebratenes Putenschnitzel mit Erbsen und Pommes Frites 3992 kJ, 954 kcal (1, 2, 3, A1, D, F, G, I, L)	
	Dessert	Obst der Saison	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	geschmorte Schweineroulade mit Speck-Zwiebel-Füllung, Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln 2987 kJ, 714 kcal (1, 2, 3, 10, A1, G, I, J)	
	Gericht 2*	Gnocchi-Gemüse-Pfanne (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren) mit Lachswürfeln 1828 kJ, 437 kcal (1, A1, C, G)	Gurkensalat 218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch
	Gericht 3	Hähnchenbrustfilet mit Gemüsestreifen (Karotte, Sellerie, Porree), Geflügelsoße und Kartoffeln 2469 kJ, 590 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I, L)	
	Dessert	Bananenjoghurt 264 kJ, 63 kcal (1, 2, G)	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Sahnegeschnetzeltes (Schweinefleisch) mit Pilzen und Spätzle 2745 kJ, 656 kcal (A1, G, I)	
	Gericht 2*	Hackbraten (Schweine- und Rindfleisch) mit Soße, Brechbohnen und Kartoffeln 3820 kJ, 913 kcal (3, A1, G, I, J)	
	Gericht 3	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Kartoffeln 1393 kJ, 333 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l 402 kJ, 96 kcal (G)	

## Speiseplan für die Woche vom 09.02.2026 – 13.02.2026

<b>Donnerstag</b>	Gericht 1	paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen und Buttereis 3715 kJ, 888 kcal (1, 4, A1, D, G)	
	Gericht 2*	knuspriges Hähnchenschnitzel nach Wiener Art mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 2330 kJ, 557 kcal (A1, G)	
	Gericht 3	Salat nach Nizza Art (u. a. Tunfisch, Oliven, gekochtes Ei) 1360 kJ, 325 kcal (C, J)	
	Dessert	Apfelmus 460 kJ, 110 kcal (3)	
<b>Freitag</b>	Gericht 1	Kesselgulasch (Schweine- und Rindfleisch, Kartoffelwürfel) 2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J)	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 2*	Tomatencremesuppe mit Muschelnudeln 2255 kJ, 539 kcal (1, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch	Mini-Brötchen 565 kJ, 135 kcal (A1)
	Gericht 3	Kartoffelauflauf mit Hackfleisch und Brokkoli 3586 kJ, 857 kcal (1, A1, C, G, I)	
	Dessert	Grießpudding 611 kJ, 146 kcal (G)	

Das mit \* gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.