

## Speiseplan für die Woche vom 09.02.2026 – 13.02.2026

<b>Montag</b>	Gericht 1	Pfannengyros vom Schwein mit Tzaziki und Tomatenreis <b>3238 kJ, 774 kcal (1, A1, G, I)</b>	Weißkrautsalat <b>234 kJ, 56 kcal</b>
	Gericht 2*	pürierte Gemüsesuppe (u. a. Möhren, Sellerie, Porree) <b>544 kJ, 130 kcal (I); ovo-lacto-vegetarisch</b>	Eierkuchen mit Fruchtsoße (Erdbeeren, Kirschen) <b>2766 kJ, 661 kcal (1, 2, A1, C); ovo-lacto-vegetarisch</b>
	Gericht 3	gebratenes Putenschnitzel mit Erbsen und Pommes Frites <b>3992 kJ, 954 kcal (1, 2, 3, A1, D, F, G, I, L)</b>	
	Dessert	Obst der Saison	
<b>Dienstag</b>	Gericht 1	geschmorte Schweineroulade mit Speck-Zwiebel-Füllung, Rahmsoße, Apfelrotkohl und Kartoffeln <b>2987 kJ, 714 kcal (1, 2, 3, 10, A1, G, I, J)</b>	
	Gericht 2*	Gnocchi-Gemüse-Pfanne (u. a. Zucchini, Paprika, Möhren) mit Lachswürfeln <b>1828 kJ, 437 kcal (1, A1, C, G)</b>	Gurkensalat <b>218 kJ, 52 kcal; ovo-lacto-vegetarisch</b>
	Gericht 3	Hähnchenbrustfilet mit Gemüsestreifen (Karotte, Sellerie, Porree), Geflügelsoße und Kartoffeln <b>2469 kJ, 590 kcal (1, 3, A1, D, F, G, I, L)</b>	
	Dessert	Bananenjoghurt <b>264 kJ, 63 kcal (1, 2, G)</b>	
<b>Mittwoch</b>	Gericht 1	Sahnegeschnetzeltes (Schweinefleisch) mit Pilzen und Spätzle <b>2745 kJ, 656 kcal (A1, G, I)</b>	
	Gericht 2*	Hackbraten (Schweine- und Rindfleisch) mit Soße, Brechbohnen und Kartoffeln <b>3820 kJ, 913 kcal (3, A1, G, I, J)</b>	
	Gericht 3	Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Möhren) mit Kartoffeln <b>1393 kJ, 333 kcal (1, A1, G, I); ovo-lacto-vegetarisch</b>	
	Dessert	H-Milch 1,5%, 0,2 l <b>402 kJ, 96 kcal (G)</b>	

## Speiseplan für die Woche vom 09.02.2026 – 13.02.2026

**Donnerstag**   Gericht 1   paniertes Schollenfilet mit Zitronenbuttersoße, Erbsen und Buttereis  
**3715 kJ, 888 kcal (1, 4, A1, D, G)**

Gericht 2\*   knuspriges Hähnchenschnitzel nach Wiener Art mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffeln  
**2330 kJ, 557 kcal (A1, G)**

Gericht 3   Salat nach Nizza Art  
(u. a. Tunfisch, Oliven, gekochtes Ei)  
**1360 kJ, 325 kcal (C, J)**

Dessert   Apfelmus  
**460 kJ, 110 kcal (3)**

**Freitag**   Gericht 1   Kesselgulasch (Schweine- und Rindfleisch, Kartoffelwürfel)  
**2046 kJ, 489 kcal (1, 10, A1, I, J)**   Mini-Brötchen  
**565 kJ, 135 kcal (A1)**

Gericht 2\*   Tomatencremesuppe mit Muschelnudeln  
**2255 kJ, 539 kcal (1, A1, C, G, I, J); ovo-lacto-vegetarisch**   Mini-Brötchen  
**565 kJ, 135 kcal (A1)**

Gericht 3   Kartoffelauflauf mit Hackfleisch und Brokkoli  
**3586 kJ, 857 kcal (1, A1, C, G, I)**

Dessert   Grießpudding  
**611 kJ, 146 kcal (G)**

Das mit \* gekennzeichnete Gericht ist laktose- oder glutenfrei erhältlich.  
**Nur auf Vorbestellung erhältlich:** laktosefrei, glutenfrei, ovo-lacto-vegetarisch.